



CO ZABRAĆ

NA SPŁYW KAJAKOWY

JEDNODNIOWY, KILKUGODZINNY

UBRANIA

- Długie spodnie, bluzka z długimi rękawami, polar, kurtka przeciwdeszczowa
- Strój kąpielowy, kąpielówki
- Rękawiczki (bezpalcowe) dla większego komfortu wiosłowania
- Wygodne obuwie (klapki, sandały, adidas)

DODATKOWO

- Ręcznik
- Napój, najlepiej woda mineralna, minimum 1,5 litra/1 os.
- Termos na gorący napój w zimne dni do kajaka
- Suchy prowiant (kanapki, baton czekoladowy, coś kalorycznego)
- Akcesoria przeciwsłoneczne (krem, kapelusz, czapka z daszkiem, okulary)
- Środki przeciw owadom
- Worki na śmieci
- Worki z grubej folii, worki żeglarskie lub pojemniki hermetyczne do zabezpieczania bagaży przed zamknięciem W szczególności kluczyki, telefony, dokumenty, pieniądze i inne drogie rzeczy
- Apteczkę (rękawiczki jednorazowe, środki od oparzeń słonecznych, od ukąszeń komarów i wszelkich skaleczeń, opatrunki, nożyczki, woda utleniona oraz leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, wapno na alergię itp..)
- Papier toaletowy, chusteczki
- Pieniądze w gotówce (na spływach ciężko znaleźć sklepy, gdzie można płacić kartą)
- Mapy, przewodniki
- Aparat fotograficzny
- Telefon komórkowy
- Ważniejsze nr telefonów spisać na kartce, aby w razie potrzeby mieć pod ręką
- Wytrzymała linka o średnicy 8 do 10 mm do wykorzystania w charakterze cumki, może być z karabińczykiem, (jeżeli mamy linkę przypiętą do kajaka bądź w kajaku, koniecznie musimy mieć ostry nóż przy sobie łatwy do wyjęcia).